

Cuando Hable en Privado:

“Las personas han compartido con nosotros que su (ex)pareja les presionó para que consumieran sustancias, que las consumieran de una forma que no querían, o que utilizaron su consumo de sustancias como una forma de control. El consumo de sustancias es una forma habitual de afrontar el dolor físico y emocional. Si usted se identifica con algo que he dicho, sepa que estamos aquí para ayudarle.”

Formas Comunes de Coacción por Consumo de Sustancias

Introducción o intensificación del consumo de sustancias

Forzar el consumo o la abstinencia

Automedicación para hacer frente a la situación

Sabotear el acceso al tratamiento o los esfuerzos de recuperación

Utilizar el **estigma** para aislar o amenazar

Culpar del abuso al consumo

Validar y afirmar

- Nada de esto es su culpa
- Merece ser tratado(a/e) con dignidad y respeto, pase lo que pase
- Yo le creo
- No está solo(a/e)

“¿Sería útil hablar de algunas **estrategias y recursos de seguridad?**”

Plan de Seguridad: Acceso y Recuperación

Elaborar Estrategias en Colaboración:

- Comunicación segura (telesalud, teléfono, correo, etc.)
- Riesgo de acoso y horario de las citas
- Mantener la conexión con los servicios si la (ex)pareja presiona a la persona para que se marche
- Mantener el control de el/los medicamento(s) incluyendo MAR/MAT (tratamiento asistido con medicación o recuperación asistida con medicación)
- Documentos legales que permitan a la (ex)pareja o al contacto social ejercer el control sobre la persona
- Amenazas de divulgación o citatorios con respecto a la información de salud protegida

Conéctese

La Línea Nacional sobre Violencia Doméstica: 1 (800) 799-SAFE y 1 (800) 787-3224 (TTY)
RAINN La Línea de Ayuda Nacional Online de Asalto Sexual: 1 (800) 656-HOPE
La Línea de Ayuda Nativa de StrongHearts: 1 (844) 7 NATIVE
El amor es respeto (para adolescents): 1 (866) 331-9474 y 1 (866) 331-8453 (TTY)